



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Федерации армрестлинга России


А.А. Филимонов

Регламент

Чемпионат (Первенство) Центрального Федерального округа России по армрестлингу 2025

1. Классификация соревнования

Соревнования лично-командные, и проводятся с целью:

- отбора сильнейших спортсменов ЦФО для участия в Чемпионате и Первенстве России 2025 года;
- выполнения нормативов ЕВСК;
- развития и популяризации армрестлинга в Липецкой области;
- пропаганды спорта и здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения соревнований

Липецкая область г. Липецк, ул. Минская, 7В, ФОК «Европейский».

24 января – день приезда, мандатная комиссия, взвешивание;

25 января – соревнования;

26 января – день отъезда.

По организационным вопросам обращаться: Аксенов Андрей Игоревич 8 961 030 01 89.

3. Организаторы соревнований

Министерство спорта Российской Федерации;
Управление физической культуры и спорта Липецкой области;
Федерация армрестлинга России;
Федерация армрестлинга Липецкой области.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

К Первенству допускаются:

Юниоры, юниорки (19-21 год) 2004-2006 г.г. рождения;

Юниоры, юниорки (16-18 лет) 2007-2009 г.г. рождения;

Юноши, девушки (14-15 лет) 2010-2011 г.г. рождения, включенные в состав сборных команд субъектов ЦФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда. Состав команды – не более шести человек в каждой весовой категории. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

К Чемпионату допускаются мужчины и женщины 22 лет и старше (дополнительно допускаются спортсмены, достигшие 16 лет), включенные в состав сборных команд субъектов ЦФО, прошедшие мандатную комиссию и взвешивание.

От одного субъекта Российской Федерации может быть заявлена только одна спортивная сборная команда. Состав команды – не более четырёх человек в каждой весовой категории.

Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес. На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках. Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Стартовый взнос устанавливается в размере:

1000 рублей за каждого спортсмена за участие в Чемпионате.

800 рублей за каждого спортсмена за участие в Первенстве.

От стартовых взносов освобождаются заслуженные мастера спорта Российской Федерации – ТОЛЬКО при регистрации ДО 30 декабря 2024 года.

Регистрация заканчивается 20 января.

Спортсмены, которые забыли свой паспорт, но были официально зарегистрированы, смогут выступить на соревнованиях, оплатив штраф 1500 рублей.

Все команды-участницы Чемпионата (первенства) ЦФО обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ и выполненных в едином стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

Юниоры 2004-2006 г.г. рождения								
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	90+ кг
Юниорки 2004-2006 г.г. рождения								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг		70 кг		70+ кг	

Юниоры 2007-2009 г.г. рождения							
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	80+ кг
Юниорки 2007-2009 г.г. рождения							
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг	

Юноши 2010-2011 г.г. рождения						
45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	70+ кг
Девушки 2010-2011 г.г. рождения						
40 кг	45 кг	50 кг	55 кг	60 кг	70 кг	70+ кг

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ								
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг	

5. Программа соревнований

24 января 2025 года (пятница) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
15.00-19.00	Мандатная комиссия, взвешивание. ЦФО (МАУ «Спортивный город» ФОК ул. Германа Титова 8г)
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
25 января 2025 года (суббота)	
9.00-15.00	Предварительные поединки
15.00-17.00	Финальные поединки
17.30-18.30	Награждение
19.00-20.00	Совещание представителей и судей
26 января 2025 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков в борьбе как левой, так и правой рукой.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

Если суммы набранных очков у двух спортсменов равны, то преимущество отдается спортсмену, имеющему более высокое место по сравнению с соперником в борьбе той или иной рукой.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов Российской Федерации - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории

На Чемпионат или Первенство России получают допуск те спортсмены, которые вошли в восьмёрку в своей весовой категории на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа.

Они получают допуск (квоту для своего субъекта РФ) на Чемпионат (Первенство) России исключительно в тех возрастных и весовых

категориях, в которых выступали на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа. Если такой спортсмен заболел или по другой причине не может принять участие в Чемпионате (Первенстве) России, Тренерский совет региональной федерации имеет право заменить его любым спортсменом своей федерации.

Не допускается вариант, когда, например, спортсмен завоевал квоту для участия в Чемпионате (Первенстве) России в одной весовой или возрастной категории на Чемпионате (Первенстве) ФО, а планирует выступить на Чемпионате (Первенстве) России в другой весовой или возрастной категории. Субъект РФ может выставить своих спортсменов в Чемпионате (Первенстве) России только в тех весовых и возрастных категориях, где у него есть квоты, полученные на Чемпионате (Первенстве) Федерального округа.

Дополнительно к участию в Чемпионате России допускаются:

спортсмены, занявшие в Чемпионате России предыдущего года 1-3 места по двоеборью. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании;

спортсмены, занявшие первые места по системе двоеборья на всероссийских соревнованиях, включённых в Календарь Федерации армрестлинга России.

Дополнительно к участию в Первенстве России допускаются:

спортсмены, занявшие на Первенстве России предыдущего года 1-2 места по двоеборью. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой возрастной и весовой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании;

спортсмены, занявшие первые места по двоеборью, на Всероссийских соревнованиях среди юниоров, включённых в Календарь Федерации армрестлинга России. Они имеют персональный допуск и могут заявляться в любой возрастной и весовой категории, в пределах которой будет их вес на взвешивании.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами соответствующих степеней. Сборные команды субъектов, занявшие 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками.

8. Условия финансирования

Финансовые расходы осуществляется за счет Управления физической культуры и спорта Липецкой области, Федерации армрестлинга Липецкой области и привлеченных средств. Финансовые расходы, связанные с командированием участников на соревнования (питание, проезд и т.д.) несут командирующие организации.

9. Заявки на участие

Команды обязаны пройти процедуру предварительной онлайн регистрации до 30 декабря 2024 г.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (приложение №1) подаются в Оргкомитет на электронную почту info@armwrestling-rus.ru до 30 декабря 2024 г.

Заявки на участие в спортивных соревнованиях, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и аккредитованной региональной спортивной федерации и врачом врачебно-физкультурного диспансера и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в одном экземпляре в день приезда.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация;
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев

Отсутствие одного из перечисленных документов влечёт отказ в регистрации на соревнование.