



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга России

А.А. Филимонов

**РЕГЛАМЕНТ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО АРМРЕСТЛИНГУ «КУБОК ПОВОЛЖЬЯ»
(с/м в ЕКП № 2099580021034310)**

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью развития и популяризации армрестлинга в России и Пензенской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- выявление сильнейших спортсменов;
- повышение спортивного мастерства;
- популяризация и развитие армрестлинга в России и Пензенской области.

2. Место и сроки проведения соревнований

Пензенская область, г. Пенза, ул. 40 лет Октября, д. 22Б, ДЕ "ВОЕЙКОВ"

21-24 августа 2025 г.

день приезда – 21 августа

день отъезда – 24 августа.

По организационным вопросам обращаться: armsport-penza@mail.ru

8 (927) 38-58-333- Владимир Сергеевич Грушин.

3. Организаторы соревнований

1. Министерство спорта Российской Федерации;
2. Министерство физической культуры и спорта Пензенской области;
3. Федерация армрестлинга России;
4. Федерация армрестлинга Пензенской области.

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

Окончание онлайн регистрации – 20 августа 2025 г.

После 20 августа заявки на участие в соревнованиях НЕ ПРИНИМАЮТСЯ!

Стартовый взнос – 2000 рублей.

Стартовый взнос не взимается с лиц, не достигших 18 лет.

К соревнованиям допускаются мужчины и женщины не моложе 16 лет (2009 г.р. и старше), с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов Российской Федерации, прошедшие мандатную комиссию, взвешивание и оплатившие стартовый взнос. Спортсмен имеет право выступать только в одной весовой категории, в пределах которой, находится его собственный вес.

На взвешивании спортсмены обязаны быть в плавках, а девушки в купальниках.

Взвешиваться в нижнем белье или обнаженным - ЗАПРЕЩЕНО!

Официальные протесты по результатам поединков и проведению соревнований принимаются только от официальных представителей команд, прошедших мандатную комиссию и принявших участие в совещании представителей команд и судейской коллегии.

Все команды-участницы соревнований обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ, и выполненных в едином стиле ФАР. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории

МУЖЧИНЫ										
55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	75 кг	80 кг	85 кг	90 кг	100 кг	110 кг	110+ кг

ЖЕНЩИНЫ									
50 кг	55 кг	60 кг	65 кг	70 кг	80 кг	90 кг	90+ кг		

5. Программа соревнований

21 августа 2025 года (четверг) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА

22 августа 2025 года (пятница) Дворец единоборств «Воейков»

12.00-17.00	Мандатная комиссия, взвешивание
-------------	---------------------------------

17.00-17.30	Совещание представителей и судей
-------------	----------------------------------

23 августа 2025 года (суббота) Дворец единоборств «Воейков»

9:00 - 09:30	Совещание представителей и судей
--------------	----------------------------------

09:30 - 18:00	Предварительные и финальные поединки
---------------	--------------------------------------

12:00	Торжественное открытие
-------	-------------------------------

18:00 - 19:00	Награждение, закрытие соревнований
---------------	------------------------------------

24 августа 2025 года (воскресенье) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА

6. Условия подведения итогов

Соревнования личные с подведением командного зачёта и проводятся по системе двоеборья с выбыванием после двух поражений.

7. Награждение

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории, награждаются медалями, дипломами. Победители в своих весовых категориях – кубками.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 20 августа 2025 г.

Предварительные заявки, подписанные руководителем органа исполнительной власти субъекта РФ в области физической культуры и спорта, должны быть направлены на armsport-rus@mail.ru до 20 августа 2025 года.

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации (оригинал);
- электронный паспорт спортсмена ФАР (оригинал);
- антидопинговая декларация (оригинал);
- сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;
- полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Спортсмены, которые забыли свой паспорт, но были официально зарегистрированы, смогут выступить на соревнованиях, оплатив штраф 3000 рублей.