

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации армрестлинга России



А.А. Филимонов

РЕГЛАМЕНТ

КУБОК РОССИИ ПО АРМРЕСТЛИНГУ среди спортсменов с ПОДА 2025 (с/м в ЕКП № 20995700200345529)

1. Классификация соревнования

Соревнования личные, с подведением командного зачета и проводятся с целью:

- а) формирование спортивных сборных команд Российской Федерации;
- б) подготовка спортивной сборной команды Российской Федерации для участия в чемпионатах мира, Европы и других международных спортивных соревнованиях;
- в) подготовка спортивного резерва.

2. Место и сроки проведения соревнований

Орловская область, г. Орёл, Кромское шоссе, д.4, ТМК "ГРИНН" (Конгресс-холл, 4 этаж).

03-07 ноября 2025 г.

день приезда – 03 ноября,

день отъезда – 07 ноября.

Для бронирования номеров по специальному тарифу, необходимо заполнить заявку (форма прилагается) и направить по указанным ниже контактам: Менеджеры по бронированию: E-mail: booking@partner-group.ru
Тел. +7 (961) 621-39-38, +7(905) 046- 23-41, (4862) 20-12-30, (4862) 78-20-12 доб. 5

Заявки на питание необходимо подавать заблаговременно и для предварительного заказа обращаться:
Тел. +7 (910)204-59-89 – Елена Александровна Селютина – управляющий ресторан «ГРИНН Beer».

3. Организаторы соревнований

1. Министерство спорта Российской Федерации;
2. Федерация армрестлинга России;
3. Управление физической культуры и спорта Орловской области;
4. Орловская областная общественная организация «Федерация Армрестлинга».

4. Требования к участникам соревнований и условия их допуска.

ВСЕ КОМАНДЫ ОБЯЗАНЫ пройти процедуру предварительной ОНЛАЙН РЕГИСТРАЦИИ до 27 октября 2025 г.

К Кубку России допускаются спортсмены старше 16 лет, с уровнем подготовки не ниже 3-го спортивного разряда, включенные в состав сборных команд субъектов РФ, прошедшие классификацию, мандатную комиссию, взвешивание.

От одного субъекта РФ может быть заявлена лишь одна спортивная команда. В состав команды не должно входить более 6 человек, соревнующихся в одной весовой категории.

Каждый спортсмен - колясочник может иметь одного сопровождающего.

К соревнованиям НЕ ДОПУСКАЮТСЯ инвалиды со следующими заболеваниями: эндогенные психические заболевания (шизофрения, генуальная эпилепсия, маниакально-депрессивный психоз, психопатия, эпилептиформный синдром, сердечная недостаточность, гипертоническая болезнь (кроме первой стадии), бронхиальная астма физического усилия, сахарный диабет, болезнь Аддисона, выраженный гидроцефально-гипертензионный синдром, патология свертывающей системы крови (геморригические диатезы, склонность к рецидивирующим тромбозам сосудов, в том числе тромбофлебит).

Все команды-участницы Кубка России обязаны выступать в футболках, отражающих название субъекта РФ, и выполненных в едином стиле ФАР, утверждённом Конференцией в 2018 году. Спортивные брюки должны быть чёрного или тёмно-синего цвета.

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PID** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя).

Мужчины	55 кг	65 кг	75 кг	+75 кг		
Женщины		65 кг	65+ кг			

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIU** – спортсмены, соревнующиеся стоя).

Мужчины	60 кг	70 кг	80 кг	90 кг	+90 кг
Женщины		65 кг	65+ кг		

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIUH** – спортсмены, соревнующиеся стоя, свободная рука фиксируется на туловище).

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Весовые категории для спортсменов с ПОДА (класс **PIDH** – спортсмены, передвигающиеся постоянно в инвалидной коляске и соревнующиеся сидя, свободная рука фиксируется на туловище).

Мужчины, левая рука	85 кг	85+ кг
Мужчины, правая рука	85 кг	85+ кг

Дополнения к весу спортсменов с ампутированными нижними конечностями определяются следующим образом:

Для каждой ампутированной конечности на уровне голеностопного сустава добавить 0,5 кг во всех весовых категориях.

Для каждой ампутированной конечности на уровне ниже коленного сустава, но выше голеностопного сустава добавить: 1 кг при общем весе до 67 кг 1,5 кг при общем весе 67,01 кг и более

Для каждой ампутированной конечности на уровне выше коленного сустава, но ниже тазобедренного сустава добавить: 1,5 кг при общем весе до 67 кг 2 кг при общем весе 67,01 кг и более

Для каждого вычленения конечности на уровне тазобедренного сустава добавить: 2,5 кг при общем весе до 67 кг 3 кг при общем весе 67,01 кг и более.

5. Программа соревнований

03 ноября 2025 года (понедельник) - ДЕНЬ ПРИЕЗДА	
до 15.00	Прибытие команд
04 ноября 2025 года (вторник)	
11.00-18.00	Мандатная комиссия, классификация, взвешивание
18.00-19.00	Совещание представителей, классификаторов и судей
05 ноября 2025 года (среда)	
11.00	Предварительные поединки (левая рука), мужчины, женщины
12.00	Торжественное открытие соревнований
17.00-18.00	Финальные поединки
18.00-19.00	Награждение победителей и призеров
06 ноября 2025 года (четверг)	
11.00	Предварительные поединки (правая рука), мужчины, женщины
16.00-18.00	Финальные поединки
18.00-19.00	Награждение победителей и призеров. Закрытие соревнований
07 ноября 2025 года (пятница) - ДЕНЬ ОТЪЕЗДА	

6. Условия подведения итогов

Победитель в личном зачете в каждой весовой категории определяется по наибольшей сумме набранных очков.

Система зачета: 1 место - 25 очков, 2 место - 17 очков, 3 место - 9 очков, 4 место - 5 очков, 5 место - 3 очка, 6 место - 2 очка.

При определении призовых мест в командном зачете среди сборных команд субъектов РФ - суммируются очки, соответствующие одному лучшему результату спортсмена в каждой весовой категории.

7. Награждение

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории (по двоеборью), награждаются медалями, дипломами Министерства спорта России.

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории в борьбе левой рукой - награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга России.

Участники, занявшие в личном зачете 1, 2 и 3 места в каждой весовой категории в борьбе правой рукой - награждаются медалями, дипломами Федерации армрестлинга России.

Сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие 1, 2 и 3 места в командном зачете, награждаются кубками и дипломами Министерства спорта России и ФАР.

8. Условия финансирования

Расходы по командированию участников, руководителей делегаций, тренеров, судей в составе делегации на соревнования (проезд, питание, проживание) обеспечивают командирующие их организации.

9. Заявки на участие

Предварительные заявки, должны быть направлены в ФАР на почту armsport-rus@mail.ru

Официальные заявки должны быть представлены в Мандатную комиссию за день до начала соревнований.

Участники соревнований должны представить в мандатную комиссию:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- электронный паспорт спортсмена ФАР;
- антидопинговую декларацию;
- **сертификат о прохождении образовательного онлайн курса РУСАДА;**
- оригинал полиса о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

В случае предоставления именной заявки не по установленной форме или отсутствия одного из вышеперечисленных документов, спортсмены к соревнованиям не допускаются.